

声を出すと、
うつも吹き飛び、
ボケも予防する！
「朗読」本が
8/2に発売されます



監修 NPO法人朗読文化研究所
価格 本体1500円(消費税が別に加算されます)
発行 主婦の友社
体裁 判型A5 1C×112P
ISBN 978-4-07-438452-5
全国の書店、ネット書店で発売

脳を鍛える。心が潤う。 朗読法

生命が輝き出す！
心がおちつく！
希望が湧いてくる！
明るく楽しい気持ちになる！
「朗読」の世界を紹介します！

「朗読」は「音読」とは異なり、人に読んで聞かせることを目的にするためスキルの習得が必要です。黙読を通して解釈を深め、同時に心と言葉を声のにせる作業を繰り返

し練習することで、作品の理解に変化が生じます。脳全体が活性化され、また感情が揺さぶられて心が解放され元気になり、人を元気にする力も備わっていくと言われています。

本書では、声を出すことに慣れていない初心者の人から朗読経験のある方まで、その楽しさと魅力を感じてもらえる構成で、段階を追ってわかりやすく紹介します。

① 声を出すとなぜ脳を鍛えられるのか／声を出す習慣が定着するとどんな変化が現れるのか ②【音を出す練習】／「ことばあそび」「調音訓練」③【朗読作品】／『外郎売』『杜子春』『わたしを束ねないで』『雨ニモマケズ』『一房の葡萄』『あの坂をのぼれば』『捨てる主義のすすめ』『竹』『こわれた1000のがっき』『番犬談』、他 ④ 朗読の世界、その魅力など。

監修 NPO法人朗読文化研究所
1981年「大松朗読文化研究所」設立、大人の朗読講座開講。1988年「朗読文化研究所」に改称。2008年「NPO法人朗読文化研究所」設立。「声にのせよことばと心」をモットーに、朗読のある心豊かな暮らしを提唱し、朗読の素晴らしさ、楽しさの普及とともに、全国各地の学校や朗読講座での指導、講演活動などを行っている。

■本件に関する内容のお問い合わせ
主婦の友社 ゆうゆう編集部
浅野信子
nasano@shufunotomo.co.jp
☎03-5280-7402

<読者様>ご注文は下記太枠内をご記入のうえ、お近くの書店様にお渡し下さい。書店様ご不便の際は0120-916-892(主婦の友社コールセンター)までお電話をお願い致します。
<書店様>ご注文いただきます際には、番線印又は捺印を記入して頂き、FAX 03-5280-7552 でお願致します。

『脳を鍛える。心が潤う。楽しい!実践「朗読」法』		書店番線印
定価 本体1500円(消費税が別に加算されます) 発売 2019/8/2 ISBN 978-4-07-438452-5		
お名前	ご住所 〒	冊
TEL		
		月 日

*お預かりした個人情報、お客様へのご連絡と商品引渡しの照合にのみ使用させていただきます。